

Strukturierte Packliste

1. Basales – kommt immer mit, wenn wir auswärts übernachten

- Agenda/Iphone/Handy
- Schlüssel, von da und dort.
- Portemonnaie/Geldbörse
- Kreditkarten/EC-Maestro
- Pass/Identitätskarte
- Schreibzeug/Kugelschreiber/Füllfeder

2. Kleider

2.1. Schicht 1

- Leibchen/T-Shirt
- Unterhosen/Slips
- Socken
- Hut/Mütze

2.2. Schicht 2

- Hosen
- Hemden/Polos
- Schuhe
- Schuhlöffel
- Finken
- Gummi-Sandalen/Badeschlappen/Adiletten

2.3. Schicht 3

- Pullover
- Jackett
- Mantel
- Handschuhe
- Regenschutz

2.4. Nacht

- Nachthemd
- Wecker
- Ohropax

3. Körperpflege

- Seife/Duschgel
- Shampoo
- Zahnbürste + Zahnpaste/elektrische Zahnbürste + Ladegerät
- Settima/Elmex intensiv
- Zahnseide
- Rasierschaum und Rasierklingen/Rasierapparat
- Toilettenpapier/Hakle feucht
- Watterondellen
- Papiernastücher
- Haarföhn

4. Pflegemittel und Medikamente

- Verbandspflaster
- Maxitrol – für Augen
- Augentropfen – gegen trockene Augen, z.B. im Flugzeug
- Medinait/Mediday
- Schlafmittel
- Aspirin
- Vitamine
- Pevaryl – gegen Fusspilz
- Empfängnisverhütung/Pariser
- Kleine Nasendusche

5. Unterhaltung + Information

- Bücher
- Spiele
- Radio/Ipod/Ipad + Stromlademöglichkeit
- Schreibpapier/Papierblock
- Zeitung umleiten

6. Sport

- Equipment z.B. Ski und Stöcke
- Hilfsmittel z.B. Skiwachs, Skibrille
- Sportkleidung
- Sportschuhe
- Sporthandschuhe
- Badehose und Schwimmbrille
- Sportliteratur/Ratgeber/Tourenbeschreibungen

7. Reisen

- Tickets/Boardingpass
- Führerausweis
- Land- u./o. Strassenkarten
- Navigationsgerät
- Reiseführer
- Kompass
- Nackenkissen
- Anti-Mücken-Elektrostecker
- Sortiment Elektrostrecker/ Multistecker
- Feldstecher
- Passfoto – z.B. für ÖV in fremden Städten
- Kompaktes Ersatzgepäck

8. Dokumentierung

- Fotoapparat
- Papier

9. Haushalt und Verpflegung

- Reiseverpflegung
- Trinkfläschchen
- Frotteetücher
- Bettlaken
- Schlafsack
- Schuhputzmaterial
- Einkaufswagen, faltbar
- Papiereinkaufssack

10. Anderes

- Taschenlampe
- Stabilo Boss
- Klebstift/Kleber
- Buchstabier –Tabelle
- Temperaturmesser
- Türhänger – zum Aufhängen von Kleidern.
- Kleiner faltstuhl oder Dreibein - für Open Airs

11. Massnahmen vor Abreise

- Herd abgestellt?
- Fenster zu?
- Pflanzen
- Abfall out
- Wecker/Wecker-Radio abstellen/deprogrammieren
- Telefon umleiten